



## شکستگی گردن استخوان بازو

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

”ارتباط با ما“

تلفن تماس:

۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

ایمیل:

۰۹۹۶۵۲۵۰۰۶۹

آدرس اینترنتی:

rahnamoon.ssu.ac.ir

### ❖ شرح بیماری

بازو استخوانی است که آرنج را به شانه وصل می‌کند. قسمت‌های مختلف این استخوان می‌تواند دچار شکستگی شود. شکستگی‌های این استخوان را از نظر محل به سه ناحیه کلی تقسیم می‌کنند.

- ✓ شکستگی در قسمت فوقانی نزدیک مفصل شانه یا گردن استخوان بازو
- ✓ شکستگی تنه استخوان بازو
- ✓ شکستگی نزدیک مفصل آرنج

شکستگی قسمت‌های بالایی استخوان بازو یا گردن بازو به طور شایع در زنان مسن دیده می‌شود. در این افراد ناحیه سر و گردن استخوان بازو دچار پوکی شده و به دنبال زمین خوردن به راحتی شکسته می‌شود.

### ❖ انواع شکستگی گردن بازو

- ✓ در افراد مسن ممکن است قطعات شکسته شده در هم فرو روند.
- ✓ گاهی اوقات ممکن است شکستگی گردن استخوان بازو همراه با دررفتگی سر استخوان بازو از درون حفره شانه باشد.
- ✓ خط شکستگی ممکن است یکی باشد و استخوان بازو به دو قطعه تبدیل شود. یکی سر استخوان و دیگر تنه استخوان بازو. گاهی خط شکستگی بیش از یکی است و در این حالت ممکن است قسمت بالایی استخوان بازو به سه یا چهار قطعه تبدیل شود.

### ❖ علائم

- به دنبال شکستگی گردن بازو علائم زیر در فرد بروز می‌کنند:
- ✓ مهمترین علامت این شکستگی درد در ناحیه بالای استخوان بازو و ناحیه شانه است. فشار دادن این محل با دست موجب

تشدید درد می‌شود. حرکت شانه هم می‌تواند شدت درد را بیشتر کند.

- ✓ گاهی اوقات و بخصوص در مواقعی که قطعات شکسته شده در هم فرو می‌روند، بیمار ممکن است درد زیادی را احساس نکرده و حتی بتواند شانه خود را حرکت دهد.
- ✓ در این شکستگی معمولاً شانه متورم می‌شود.
- ✓ آسیب عصبی به صورت فلج شدن عضله بازویی و متعاقب آن عدم توانایی در بالا آوردن اندام فوقانی یا دست و کاهش حس لمس در سطح بیرونی پوست شانه.
- ✓ ایجاد خونمردگی در ناحیه شانه و بازو که معمولاً بعد از گذشت چند روز دیده می‌شود. وسعت این خونمردگی به تدریج بیشتر شده و به طرف پایین بازو و حتی آرنج کشیده می‌شود.



### ❖ علل شایع

از عللی که باعث شکستگی گردن استخوان بازو می‌شود به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ اصابت جسم سخت به گردن استخوان بازو
- ✓ تصادفات و حوادث ورزشی

### ❖ عوارض احتمالی

- به دنبال شکستگی گردن استخوان بازو عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:
- ✓ عوارض پوستی بر اثر پاره شدن پوست روی استخوان



- ✓ آسیب به شریان زیر بغلی
- ✓ آسیب عصبی بازویی
- ✓ جوش نخوردن شکستگی
- ✓ خشکی مفصل بازو

## ❖ تشخیص

پزشک معالج جهت تأیید شکستگی اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

- ✓ گرفتن شرح حال، معاینه بالینی و بررسی توانایی فرد در باز کردن انگشتان و چرخش مچ دست به عقب توسط پزشک
- ✓ معالج جهت بررسی احتمال آسیب به عصب رادیال
- ✓ رادیوگرافی ساده



- ✓ سی.تی.اسکن یا ام.آر.آی

## ❖ درمان

پزشک معالج جهت درمان این شکستگی اقدامات درمانی زیر را برای بیمار انجام می‌دهد:

اساس درمان شکستگی‌های گردن استخوان بازو این است که هر چه زودتر حرکات شانه شروع شوند.

- ✓ **درمان غیر جراحی:** در مواردی که قطعات شکسته بدون جابجایی و در هم فرو رفته اند دست بیمار به وسیله نوعی باند به نام بانداز و لپو به گردن آویزان و به تنه بسته می‌شود. پس از ۲-۳ هفته که درد بیمار از بین رفت و قطعات شکسته شده

تا حدودی به یکدیگر چسبیدند حرکات شانه بیمار تحت نظر پزشک یا یک فیزیوتراپ شروع می‌شود.

- ✓ **درمان جراحی:** در مواردی که قطعات شکسته شده جابجایی دارند، جراحی انجام می‌شود. در این روش پزشک ارتوپد پس از کنار زدن پوست و عضلات قطعات شکسته شده را در کنار یکدیگر قرار داده و آن‌ها را توسط پیچ و پلاک به یکدیگر ثابت می‌کند. ممکن است در مواردی نیاز به خارج کردن سر و گردن استخوان بازو و جابگزین کردن آن با یک مفصل مصنوعی باشد.



## ❖ فعالیت

به دنبال این نوع شکستگی فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

- ✓ سعی کنید هر چه سریع‌تر از تخت خارج شوید.
- ✓ از انجام ورزش‌های سنگین و ورزش‌هایی که احتمال ضربه به محل شکستگی یا سقوط وجود دارد خودداری نمایید.
- ✓ با اجازه پزشک می‌توانید ورزش‌های سبک مانند پیاده روی انجام دهید.

## ❖ رژیم غذایی و تغذیه

فردی که دچار این نوع شکستگی می‌شود لازم است رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نماید:

- ✓ برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پروتئین و پرکالری استفاده کنید.
- ✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.
- ✓ صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین C (ث) می‌تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.
- ✓ از مصرف موادی که موجب دفع کلسیم از ادرار می‌شود مانند مواد کافئین دار (قهوه و نوشابه)، مشروبات الکلی، گوشت قرمز خودداری نمایید.

## ❖ مراقبت

- ✓ برای جلوگیری از ورم انگشتان دست، آن‌ها را گاه گاه تکان دهید.
- ✓ آنتی بیوتیک های تجویز شده را کامل مصرف نمایید و از قطع خودسرانه آن اجتناب کنید.
- ✓ مختصری درد، سفتی و محدودیت دامنه حرکتی مفصل شانه ممکن است تا ۶ ماه و حتی بیشتر ادامه یابد.

## ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان
- ✓ درد شدید در اندام‌های صدمه دیده که با ضد دردهای معمولی تسکین نیابد.
- ✓ گزگز و مور مور انتهای اندام مبتلا
- ✓ سردی، رنگ پریدگی و یا کبودی انگشتان در انتهای عضو
- ✓ افزایش ورم انگشتان دست
- ✓ درد و قرمزی در محل زخم
- ✓ ترشح چرکی از زخم
- ✓ تب و لرز، بی اشتها